



ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ДЕТСКОГО ОЖИРЕНИЯ

Психология

- Низкая самооценка
- Депрессия

Дыхательная система

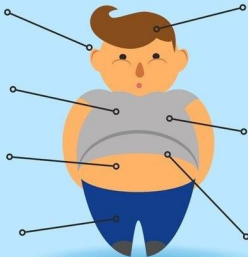
- Астма
- Одышка при любой физ. нагрузке

Пищеварительная система

- Образование камней в желчном пузыре
- Расстройство пищеварения

Кости и мышцы

- Плоскостопие
- Юношеский эпифизеолиз бедренной кости
- Увеличение хрупкости костей



Нервная система

- Внутречерепная гипертензия

Сердечно-сосудистая система

- Артериальная гипертензия
- Нарушение свертываемости крови
- Нарушение липидного состава
- Воспалительные заболевания сердца

Эндокринная система

- Диабет 2-го типа

Причины детского ожирения



Размер порций -
24%



Фаст-фуд -
71%



Употребление сахара -
60%



Отсутствие
питательных жиров -
49%



Стресс - **39%**



Недостаток физической
активности -
34%